

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	20.09.2025
----------------------------	-----------	--------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	338	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100		47,00	0,40	0,40	7,35
	2 блюдо	ТТК№42	Сосискл отварные с соусом	100 (50/50)		108,78	4,46	7,60	5,630
		№173	Каша гречневая вязкая	180		224,40	6,12	5,36	34,200
	напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66,0	1,50	0,30	13,50
	Итого:					585,47	16,48	14,060	90,340

Директор



Галиев Э.А.